




algemeen

1. **stel** jezelf voor (brevet, ervaring,
2. **meteo** (windkracht, windrichting, te verwachten stroming, springtij, NAP ...)
3. **CMAS** kaartje in orde ?
-  4. **dieptebeperking volgens brevet**, aantal duiken ?
5. wanneer was **laatste duik**, **problemen** gehad ?
6. **successieve duik** ?
7. **vliegtuigvlucht** gepland de eerste 24h ?


duikplanning

-  1. **volgens het 12 punten duikplan**
2. **kompasrichting** kant en planning duik (bv. eerst Z op diepte, dan NO tot 18m,)
kan aangepast worden ifv omstandigheden (stroming, zichtbaarheid)
3. procedure bij **slecht zicht** (arm in arm / max tijd verder indien situatie aanhoudt - stofwolk)
4. eerste duiker in een ploeg die **dreigt in deco te gaan** verwittigd onmiddellijk de duikleider


Veiligheid

-  1. **afmelden** bij _____
2. **noodnummers** (112, caisson)
3. **GSM**
4. **zuurstof**, EHBO koffer
5. **Verliesprocedure** volledig herhalen + **afspreken** of eventuele trappen worden gemaakt of niet
6. gebruik **OSB** (trap in 't blauw, ingeval gevaar >> 2x OSB oplaten naast elkaar, tijdens verliesprocedure om elkaar aan de oppervlakte sneller op te merken, ...)
7. **duiktekens en afspraken**: "overnemen duikleiding ", overige tekens moeten gekend zijn (zie duikleiding 2*D)



Materiaal

1. **reservemateriaal** (bril, O-ring,)
2. buddycheck (werking materiaal, alles bij ? bril, handschoenen, palmen, buddylijn, OSB)
-  3. **fles** helemaal **open** ?, hoeveel **druk** ? **inhoud** fles ?
4. **genoeg lood** bij ?
5. één **OSB** verplicht per duikploeg

Te water gaan

1. te verwachten **stromingsrichting**
2. **kompasrichting kant** herhalen
3. opletten voor **uitschuiven** (gladheid) !
4. jacket voldoende **opblazen** vooraleer te water gaan
5. **ontspanner** in de hand houden
-  6. **duikleider als eerste** te water (palmen aan), als laatste eruit (palmen uit)
7. check op **-2m**

Tijdens de duik

1. de mededuiker moet op **dezelfde hoogte** palmen als de duikleider
2. **duiktekens** geven in de lichtbundel van je lamp – altijd beantwoorden !
3. een **veiligheidsstrap** maken op 5 m gedurende 5 minuten indien de temperatuur het toelaat
-  4. **regelmatige controle** van buddy en elkaars luchtvoorraad
-  5. **bezienswaardigheden** tonen
6. op 12m controle **decompressieverplichting**



Na elke duikleiding wordt de OSB opgelaten in 't blauw op 8m diepte, vervolgens stijgen tot (veiligheids)trapdiepte en duik beëindigen

Debriefing

1. **afmelden** bij kantveiligheid !
2. vraag of alles **in orde** is (lichamelijk, gevoel, materiaal)
3. **wat** gezien, **hoe** gedoken, wat ging er goed, wat fout
4. **diepte, tijd,**
5. **inspanningen** na de duik -**vrije** duik -**vliegen**
6. wat bij **successieve** duik ? (intervaltijd – planner duikcomputer)
7. **logboek** invullen

Informatieve bijlage

Reglement Dieptekwalificatie

- **15 m** De eerste 5 doopduiken zijn beperkt tot 15 m.
- **20 m** maximumdiepte voor een kandidaat 1*D en 1*D
- **30 m** maximumdiepte voor een 2*D duiker
- **40 m** maximumdiepte voor een 3*D
! "oude" 3 ster duikers kunnen mogelijk 57m als dieptebeperking hebben
Dit staat op hun CMAS kaartje vermeld
- **> 40m** voor 4*D & instructeurs

Een 2*D mag als duikleider (ploeg van twee 2*D) functioneren onder de volgende restricties:

- maximum diepte 20m
- geen decompressieduik
- elke duiker minimum 18 jaar
- Elke duiker moet tenminste 3 duikleidingen gedaan hebben
- Er is ten hoogste 1 mededuiker
- Het mag geen bijzondere duik betreffen (zoals omschreven in het veiligheidsreglement hoofdstuk "Bijzondere duiken" / nachtduik, ijsduik, Noordzee)
- De duikplaats moet hem/haar bekend zijn
- Bij een duik met beperkte zichtbaarheid en/of stroming (Zeeland en steengroeven) moet een instructeur ter plekke zijn goedkeuring geven

Reglement diep duiken

Volgens de diepte zijn er drie categorieën van duiken:

Duiken t/m 30 m

- Reserve: 1/4 van de begindruk

Diepe duiken: 31m t/m 60 m

- Uitgebreide briefing met gedetailleerd duikprofiel
- Verplichte uitrustingsstukken: manometer - trimvest
- Reserve: 1/3 van de begindruk

Extreme duiken: dieper dan 60 m

- Deze duiken worden niet gepropageerd door het Duikonderricht
- Uitgebreide briefing met gedetailleerd duikprofiel
- Verplichte uitrustingsstukken: manometer - trimvest
- Reserve: 1/2 van de begindruk
- Iedere duiker moet van zuurstof kunnen voorzien worden (1 uur per duiker)
- Een bemande meerplaatsherdrukkamer binnen 3 uur bereikbaar.